



**План мероприятий МОУ Лицей №1
по пропаганде и формированию культуры здорового питания среди
обучающихся и родителей на 2023-2024 учебный год**

Цель: формирование у детей основ культуры питания, как составляющей здорового образа жизни.

Задачи:

- организовать оптимальный режим питания обучающихся;
- обеспечить санитарно-гигиеническую безопасность питания;
- формировать и развивать у детей понятия о здоровье, как одной из важнейших человеческих ценностей, формировать готовность заботиться и укреплять собственное здоровье;
- формировать у школьников знания о принципах и правилах здорового питания;
- формировать навыки правильного питания;
- формировать представления о правилах этикета, связанных с питанием, осознание того, что навыки этикета являются неотъемлемой частью общей культуры личности;
- развивать интерес к народным традициям, связанным с питанием и здоровьем;
- формировать у родителей понимание правильного полноценного питания, как основы развития здорового ребёнка.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Мероприятия по организации и контролю качества питания			
1.	Совещание при директоре «Организация горячего питания В 2023-2024 учебном году»	Август 2023г.	Администрация лицея
2.	Организация приема пакетов документов от родителей (законных представителей) обучающихся 5-11 классов, детей с ОВЗ, из семей СОП и детей с ОВЗ, осваивающих программу на дому для обеспечения их бесплатным питанием или для получения компенсации за горячее питание.	12.08.2023г- 24.05.2024г.	Ответственный за организацию бесплатного питания Гудкова Н.В.
3.	Утверждение приказа об организации питания обучающихся и работников лицея: - утверждение графика питания обучающихся и работников лицея; - назначение ответственного за организацию бесплатного питания, ответственного за проведение рейдов родительского контроля, за выставление меню на сайте лицея; - утверждение состава бракеражной комиссии и др. организационные моменты.	Август 2023 г.	Администрация лицея

4.	Создание комиссии Родительского контроля	Сентябрь 2023г.	Представители Родительского комитета
5.	Составление отчета по организации горячего питания в лицее.	Ежемесячно	Ответственный за организацию питания Гудкова Н.В.
6.	Осуществление контроля за работой столовой, пищеблока, соблюдением санитарно-эпидемиологических норм, соответствия рациона питания утвержденному меню, контроль качества приготовления блюд.	В течение учебного года	Администрация лицея, бракеражная комиссия
7.	Мониторинг организации питания и охвата питанием обучающихся лицея	Ежедневно	Ответственный за организацию питания Гудкова Н.В., классные руководители
8.	Рейды представителей родительской общественности лицея по проверке организации и качества питания.	В течение учебного года	Представители родительской общественности, обучающиеся, ответственные Гудкова Н.В., Очикова А.С.
9.	Обновление материалов о питании на сайте лицея	В течение учебного года	Ответственный за организацию питания Гудкова Н.В., Очикова А.С.
Мероприятия по пропаганде и формированию культуры здорового питания среди обучающихся			
1.	Проведение тематических бесед: «Основы правильного питания», «Культура здорового питания», «Режим дня и его значение», «О чем расскажет упаковка», «Твое здоровье в твоих руках».	В течение учебного года	Классные руководители
2.	Изучение теоретических и практических основ здорового питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, ОБЖ).	В течение учебного года	Учителя-предметники, классные руководители
3.	Формирование культуры здорового питания в рамках мероприятий программы дополнительного образования «Я и мое здоровье»	В течение учебного года	Педагог дополнительного образования Тимченко И.Ю.
4.	Выставка рисунков «Дружи с водой»	Октябрь 2023г.	Педагог дополнительного образования Тимченко И.Ю.
5.	Конкурс творческих работ «Самые полезные продукты»	Декабрь 2023г.	Педагог дополнительного образования Тимченко И.Ю.
6.	Выпуск стенгазеты «Кухни народов мира»	Февраль 2024г.	Классные руководители, Тимченко И.Ю.

7.	Беседа-игра «Неполезные продукты»	Март 2024г.	Классные руководители, Тимченко И.Ю.
8.	Игра «Витамины-наши верные друзья и помощники»	Апрель 2024г.	Классные руководители, Тимченко И.Ю.
9.	Освещение вопросов правильного питания и мероприятий о здоровом питании на страницах сайта лицея и социальной сети Вконтакте	В течение учебного года	Классные руководители Гудкова Н.В., Миронова С.В.
Мероприятия по пропаганде здорового питания среди родителей обучающихся			
1.	Рассмотрение вопроса организации питания в школьной столовой на заседании родительского совета МОУ Лицей №1	В течение учебного года	Администрация лицея
2.	Обучение родителей по санитарно-просветительской программе «Основы здорового питания для школьников» в рамках федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография».	В течение учебного года	Классные руководители
3.	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях.	Один раз в четверть	Классные руководители
4.	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием культуры здорового питания.	В течение учебного года	Классные руководители
Мероприятия по пропаганде здорового питания с педагогическими кадрами			
1.	Обучение педагогов по санитарно-просветительской программе «Основы здорового питания для школьников» в рамках федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография».	В течение учебного года	Администрация лицея
2.	Обсуждение вопросов горячего Питания на совещаниях	Один раз в четверть	Администрация лицея, классные руководители, ответственный за организацию питания, шеф-повар
3.	Консультации с классными руководителями по вопросам оформления права на льготное питание.	В течение учебного года	Ответственный за организацию питания Гудкова Н.В., классные руководители
4.	Осуществление систематического наблюдения за питанием обучающихся	В течение учебного года	Классные руководители