

СОГЛАСОВАНО:
Решением Родительского совета
МОУ Лицей №1,
протокол №4 от «10» марта 2021г.

решением педагогического совета
МОУ Лицей №1
протокол №4 от «25» марта 2021г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора МОУ Лицей №1
№ 89/1-д от «25» марта 2021г.



Режим занятий обучающихся МОУ Лицей №1 г. Ачинска Красноярского края

1. Общие положения

1.1. Настоящий локальный нормативный акт регламентирует режим занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения «Лицей №1» города Ачинска Красноярского края (далее – Лицей) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ № 28 от 28.09.2020 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», уставом Лицея.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Лицее для всех форм обучения (очной, очно-заочной, заочной) начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается на следующий рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (для обучающихся 1-9-х классов) или полугодия (для обучающихся 10-11-х классов). Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы – осенние, зимние, весенние, летние. Для обучающихся 1-х классов в соответствии с действующим законодательством ежегодно в феврале устанавливаются дополнительные каникулы.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в Лицее ведется:

– по 5-дневной учебной неделе в 1–9-х общеобразовательных классах;

- по 6-дневной учебной неделе в 7-11-х лицейских классах (классах с углубленным изучением отдельных предметов).

3.3. Выходные дни – воскресенья, а также праздничные дни, установленные действующим трудовым законодательством. Продолжительность учебного дня, непосредственно предшествующего праздничному дню, сокращается на 1 час за счет уменьшения продолжительности уроков на 5 минут.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 минут в сентябре – декабре;

– 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в Лицее организованы в 2 учебные смены. Начало учебных занятий для 1 учебной смены – 08 часов 00 минут, для 2 учебной смены – 13 часов 25 минут.

3.4. После каждого урока для обучающихся Лицея предоставляются перерывы продолжительностью не менее 10 минут, в том числе для приема пищи продолжительностью не менее 20 минут.

3.5. Расписание звонков для обучающихся 1-х классов:

- 1 четверть

Режимное мероприятие	Начало	Окончание	Продолжительность (в минутах)
Утренняя гимнастика	8.00	8.05	5
1 урок	8.05	8.40	35
1-ая перемена	8.40	8.50	10
2 урок	8.50	9.25	35
2-ая перемена	9.25	09.45	20
3 урок	09.45	10.20	35
Динамическая пауза	10.20	10.50	40
4 урок в нетрадиционной форме	10.50	11.25	35
4-я перемена	11.25	11.45	20
5 урок (физическая культура)	11.45	12.20	35

- 2 четверть

Режимное мероприятие	Начало	Окончание	Продолжительность (в минутах)
утренняя гимнастика	8.00	8.05	5
1 урок	8.05	8.40	35
1-ая перемена	8.40	8.50	10
2 урок	8.50	9.25	35
2-ая перемена	9.25	09.45	20
3 урок	09.45	10.20	35
динамическая пауза	10.20	10.50	40
4 урок	10.50	11.25	35
4-я перемена	11.25	11.45	20
5 урок (физическая культура)	11.45	12.20	35

- 3,4 четверть

Режимное мероприятие	Начало	Окончание	Продолжительность перемен (в минутах)
----------------------	--------	-----------	---------------------------------------

1 урок	08.00	08.40	40
1-я перемена	08.40	08.50	10
2 урок	08.50	09.30	40
2-я перемена	09.30	09.45	15
3 урок	09.45	10.25	40
3 перемена — динамическая пауза	10.25	10.45	20
4 урок	10.45	11.25	40
4-я перемена	11.25	11.45	20
5 урок	11.45	12.25	40

3.6. Расписание звонков для обучающихся 2–11-х классов (понедельник-пятница):

Режимное мероприятие	Начало	Окончание
1 учебная смена		
1 урок	08.00	08.40
1-я перемена	08.40	08.50
2 урок	08.50	09.30
2-я перемена	09.30	09.45
3 урок	09.45	10.25
3-я перемена	10.25	10.45
4 урок	10.45	11.25
4-я перемена	11.25	11.45
5 урок	11.45	12.25
5-я перемена	12.25	12.35
6 урок	12.35	13.15
6-я перемена	13.15	13.25
7 урок	13.25	14.05
2 учебная смена		
1 урок	13.25	14.05
1-я перемена	14.05	14.15
2 урок	14.15	14.55
2-я перемена	14.55	15.15
3 урок	15.15	15.55
3-я перемена	15.55	16.15
4 урок	16.15	16.55
4-я перемена	16.55	17.05
5 урок	17.05	17.45
5-я перемена	17.45	17.55
6 урок	17.55	18.35

3.7. Расписание звонков для обучающихся 7–11-х классов (суббота):

Режимное мероприятие	Начало	Окончание
1 урок	8.00	8.40
1-я перемена	8.40	8.50
2 урок	8.50	9.30
2-я перемена	9.30	09.40
3 урок	09.40	10.20
3-я перемена	10.20	10.40

4 урок	10.40	11.20
4-я перемена	11.20	11.40
5 урок	11.40	12.20
5-я перемена	12.20	12.30
6 урок	12.30	13.10

3.8. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам, в том числе при изучении учебных предметов на углубленном уровне в лицейских классах.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – не более 1,5 часов, в 4–5-х классах – не более 2-х часов, в 6–8-х классах – не более 2,5 часов, в 9–11-х классах – не более 3,5 часов. Домашние задания для обучающихся 1-х классов педагогическими работниками не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным руководителем Лицея ежегодно до начала учебного года.

5.2. Время проведения родительских собраний, экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящий локальный нормативный акт вступает в действие с момента утверждения его директором Лицея и действует до утверждения новой редакции локального нормативного акта, регламентирующего режим занятий обучающихся Лицея.

6.2. Режим занятий обучающихся Лицея утверждается директором Лицея в трёх экземплярах. Один экземпляр локального нормативного акта хранится у директора Лицея, один экземпляр – у заместителя директора по учебно-воспитательной работе, курирующего воспитательную деятельность, один экземпляр – в информационно-библиотечном центре Лицея.

6.3. Все изменения и дополнения к режиму занятий обучающихся должны быть утверждены приказом директора Лицея.

6.4. Текст настоящего локального нормативного акта размещается на официальном сайте Лицея в информационно-коммуникационной сети Интернет (страница «Главная»).

